



Sortie apprenante Ile de France
« initiation accompagnée
aux Grandes Voies à Ailefroide »
du samedi 27 juin au samedi 4 juillet 2020
du samedi 22 août au samedi 29 août 2020



Le Collectif de Coordination des Formations escalade en idf propose un séjour ouvert à tous :

« initiation et perfectionnement accompagnés » aux grandes voies

Séjours pour 20 participants : 10 autonomes et 10 grimpeurs débutants (ou souhaitant être accompagnés.) Deux formateurs FSGT assureront la coordination et l'organisation des cordées.

Cette sortie se déroulera sur le principe du partage et la rencontre

➤ **Les grimpeurs expérimentés et autonomes en grandes voies viennent pour accompagner les grimpeurs débutants en grandes voies ou les grimpeurs qui veulent gagner en autonomie.**

Lieu : Ailefroide, massif de l'Oisans proche Briançon, Site idéal pour débiter des dizaines de grandes voies bien équipées, plusieurs sites de couennes et de blocs...

Hébergement : camping d'Ailefroide (7.30 € la nuit), commerces à proximité, voiture inutile.

Transport : Gare SNCF L'argentière les Écrins (ligne Paris Briançon)

Matériel : chaque grimpeur apporte son matériel individuel

Niveau requis :

- pour les accompagnateurs être à l'aise en grande voies.
- pour les accompagnés : être autonome en voie d'une longueur en falaise.

Préparation : Une réunion de préparation sera organisée en juin.

Attention pas d'inscription sans discussion préalable !

Pour toutes infos complémentaires et inscriptions :

Formateurs séjour juin :

Philippe Segrestan (Roc 14) Paris: 06 12 03 41 75 - segrestanp@gmail.com

Michel Lecrivain (4+) Vitry 94 : 06 51 25 22 12 - lecrivain.michel@gmail.com

Formateurs séjour août :

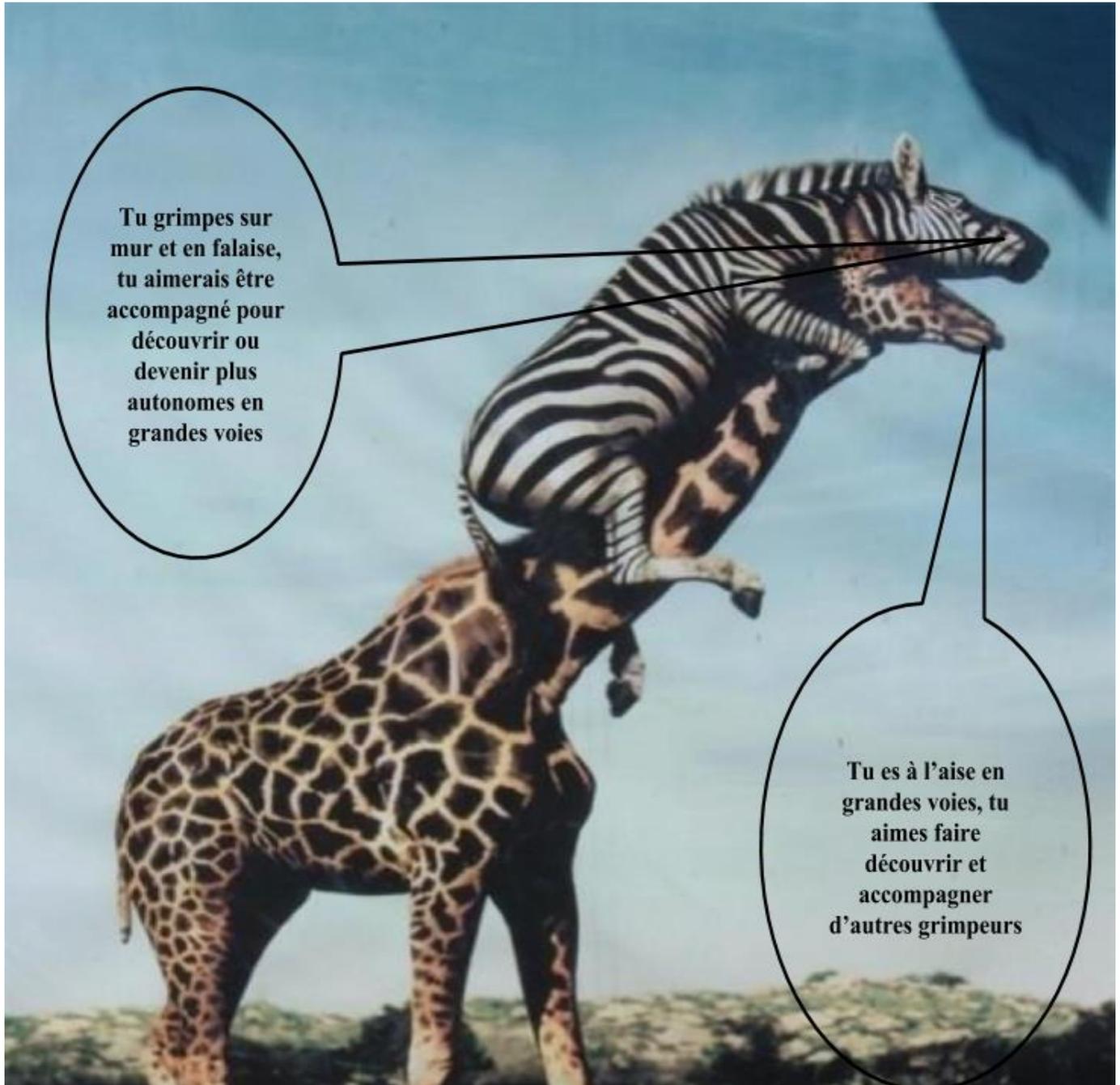
Philippe Segrestan : 06 15 41 29 39 - segrestanp@gmail.com

Jean Marc Dussort : 06 78 99 70 91 dussort.jm@orange.fr

« Personne n'éduque autrui, personne ne s'éduque seul, les hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde ».(Paolo Freire)



Sortie apprenante Ile de France
« initiation accompagnée aux Grandes Voies »
à Ailefroide
du samedi 27 juin au samedi 4 juillet 2020
du samedi 22 août au samedi 29 août 2020



Tu grimpes sur mur et en falaise, tu aimerais être accompagné pour découvrir ou devenir plus autonomes en grandes voies

Tu es à l'aise en grandes voies, tu aimes faire découvrir et accompagner d'autres grimpeurs

Zèbres ou Girafes finissez l'été en beauté venez à Ailefroide !

Contacts :

Philippe Segrestan (Roc 14) : 06 12 03 41 75 - segrestanp@gmail.com

Jean Marc Dussort (GTD) : 06 78 99 70 91 - dussort.jm@orange.fr

Michel Lecrivain (4+) Vitry 94 : 06 51 25 22 12 - lecrivain.michel@gmail.com